

Trainingsaanbod				Lesweek	Maand	Za	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr
50 lessen Supercombinatie: 25 weken in de zaal en 25 weken Buitentraining	25 lessen Nordic Walking in Amersfoort, Harderwijk en Scherpenzeel	25 Lessen Buitentraining in Amersfoort en Ermelo	25 lessen Zaaltraining in Amersfoort, Ermelo, Putten en Scherpenzeel	1	September	12	13	14	15	16	17	18
				2	September	19	20	-	22	23	24	25
				3	September / Oktober	26	27	28	29	30	1	2
				4	Oktober	3	4	5	6	7	8	9
				5	Oktober	10	11	12	13	14	15	16
				Herfstvakantie	Oktober	17	18	19	20	21	22	23
				6	Oktober	24	25	26	27	28	29	30
				7	Oktober / November	31	1	2	3	4	5	6
				8	November	7	8	9	10	11	12	13
				9	November	14	15	16	17	18	19	20
				10	November	21	22	23	24	25	26	27
				11	November / December	28	29	30	1	2	3	4
				12	December	5	6	7	8	9	10	11
				13	December	12	13	14	15	16	17	18
				Kerstvakantie	December	19	20	21	22	23	24	25
				Kerstvakantie	December / Januari	26	27	28	29	30	31	1
				14	Januari	2	3	4	5	6	7	8
				15	Januari	9	10	11	12	13	14	15
				16	Januari	16	17	18	19	20	21	22
				17	Januari	23	24	25	26	27	28	29
				18	Januari / Februari	30	31	1	2	3	4	5
				19	Februari	6	7	8	9	10	11	12
				20	Februari	13	14	15	16	17	18	19
				Voorjaar	Februari	20	21	22	23	24	25	26
				21	Februari / Maart	27	28	1	2	3	4	5
22	Maart	6	7	8	9	10	11	12				
23	Maart	13	14	15	16	17	18	19				
24	Maart	20	21	22	23	24	25	26				
25	Maart / April	27	28	29	30	31	1	2				
* In de blauw gemarkeerde (vakantie-) weken geven wij géén training!												
* trainers kunnen in overleg met het team afwijken van deze data												